

'De G-spot voelt als een framboos, vertelt Cora.

Ja hoor, got it'



Wat: Cursus 'G-spot vinden' door sekscoach

Cora Emens

Wie: Cosmo-redacteur Karlijn

Hoe: Online, alleen of met partner

Waar: In alle privacy van je eigen

(slaap)kamer

Wanneer: Zodra je zin hebt

Kosten: €5 (te bestellen via www.seks-coach.nl of

www.headsex.nl)

De G-spotcursus van Cora Emens is gelukkig digitaal en doe je dus veilig thuis. In slechts tien minuten kan ik met haar aanwijzingen mijn G-spot vinden, belooft Cora. En dat kan geen kwaad. Want naast volledig op de hoogte te zijn van zijn lusten, verlangens en behoeftes, is het voor een goed seksleven essentieel om je eigen erogene zones te kennen.

In het kort: de G-spot is vernoemd naar Ernst Gräfenberg, een Duitse gynaecoloog uit het begin van de vorige eeuw die onderzoek verrichte naar seksuele ervaringen bij vrouwen. Tijdens zijn onderzoeken ontdekte hij hun 'verstopte' erogene zone. De G-spot bevindt zich in de vagina bij het schaambeentje en voelt als een ribbelig stukje, op ongeveer vijf centimeter diepte aan de kant van je buik. Stimulatie van dit plekje zou een heviger

en bevredigender orgasme veroorzaken en kan ervoor zorgen dat een vrouw ejaculeert (klaarkomen met een straaltje vocht). Dat wil ik best meemaken.

ZEVENDE HEMEL

Via iTunes speel ik het audiobestand af dat ik van Cora heb gekregen. Om te beginnen vraagt ze 'of ik er goed voor lig', of 'het al stroomt' en 'of mijn vagina al sappig is'. Niet lachen, gewoon stug volhouden, denk ik. Op naar de volgende check die ik met een 'ja' kan beantwoorden.

Na wat friemelwerk mag ik van Cora mijn G-spot gaan zoeken. "De G-spot voelt als een natuurspons of een framboos," vertelt Cora. Ja hoor, *got it*. "Zoek nu het plekje waar je het meest gevoelig bent en adem uit." Ik volg de aanwijzingen braaf op en merk dat het een heel andere beleving is dan wanneer je je clitoris stimuleert. "Stimuleer je G-spot met een 'kom hier'-beweging." Eigenlijk moet ik weer lachen, maar er is niemand om die lachbui mee te delen. Dan toch maar serieus doorgaan en proberen een orgasme te krijgen. Nog voor Cora haar laatste woorden heeft uitgesproken, ben ik in de zevende hemel. Dit ga ik vaker doen. Van klaarkomen met plasstraal heb ik niets gemerkt, wie weet is dat iets voor gevorderden. Maar voor een pupil heb ik het er met een hoogtepunt binnen tien minuten niet slecht vanaf gebracht.